

NIEUWSBRIEF NR. 17



Duurzaam
Helpman

Mei 2024

In deze Nieuwsbrief aandacht voor een aantal zaken die in en rond onze wijk spelen op het gebied van duurzaamheid, woning-verduurzaming en groen in de buurt.



Week van de Biodiversiteit

Woensdag 22 mei is het de Internationale Dag van de Biodiversiteit, een initiatief van de Verenigde Naties. De gemeente organiseert samen met 8 natuurorganisaties van woensdag 22 tot en met zaterdag 25 mei diverse activiteiten.

In Helpman komen het park Groenestein en het Sterrebos aan bod. Zie onderstaand meer informatie.

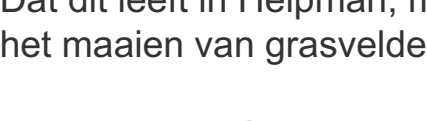
[De verhalen van park Groenestein](#)

Een erfgoedexpert neemt je mee op reis door park Groenestein. Kom te weten welke indrukwekkende verhalen dit park te vertellen heeft over de ontwikkeling van groen in de stad.

[De verhalen van het Sterrebos](#)

Ga mee op wandelexcursie door het Sterrebos. Een erfgoedexpert vertelt je veel bijzondere feiten over het oudste bos van Groningen.

Meer informatie en aanmelden via de link bij de betreffende onderwerpen.



Maai Mei Niet

Mei is al bijna weer voorbij, maar we willen toch nog even aandacht besteden aan de actie *Maai Mei Niet*: een grasveld dat in mei niet gemaaid wordt, trekt tien keer zoveel bijen en insecten aan als een strak gazon. Iets om bij stil te staan in deze tijden waarin het bijen-, insecten- en vlinderbestand achteruit holt.

Wat dit leeft in Helpman, merkten we tijdens de vrijmarkt aan de vele vragen die er kwamen over het maaien van grasvelden en met name debarmen: kon dat niet een beetje minder?

De gemeente Groningen doet mee aan de actie:

[Maai Mei Niet: hoe meer leven, hoe sterker het ecosysteem | Gemeente Groningen](#).

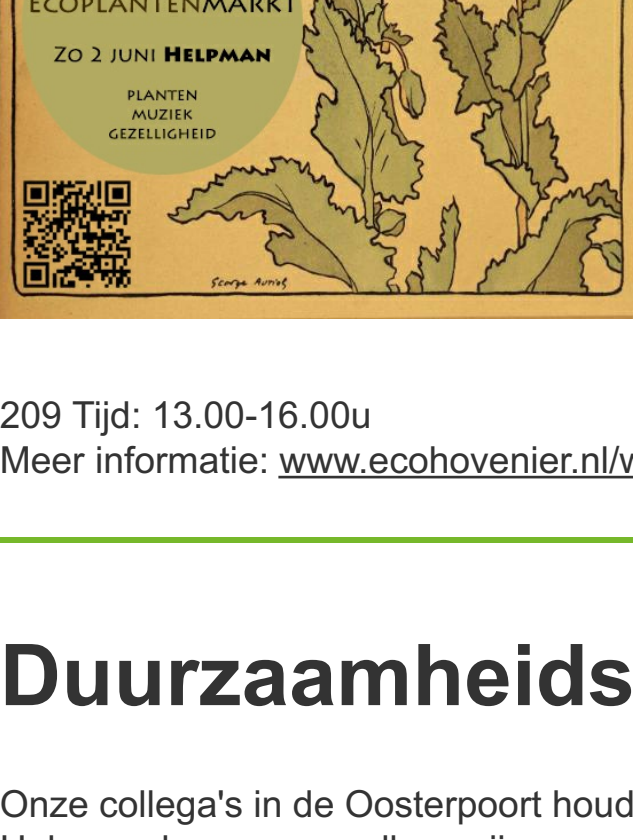
Maar dat wil niet zeggen dat er nergens meer gemaaid wordt: integendeel, de machines waren vorige week volop in de weer in onze wijk. Er wordt alleen niet gemaaid in die gebieden die in aanmerking komen voor ecologisch beheer.

Via deze link kun je kijken welke gebieden/groenstroken daaronder vallen:

[Maai Mei Niet App \(arcgis.com\)](#)

Gezien de vele vragen over het onderwerp zouden we graag willen weten welke bermen of groenstroken volgens u ook onder het niet-maaien-regime zouden moeten vallen, en misschien – dat was ook een voorstel dat op de vrijmarkt werd gedaan – kunnen we daar waar dat niet mogelijk is een soort ecologische eilandjes creëren – een klein stukje dat ongemoeid wordt gelaten in mei. **We horen graag uw suggesties!**

Eco-plantenmarkt & Eco-modeshow



De Goemantuin zal zondag 2 juni weer ruimte bieden aan een ecologische plantenmarkt. Dit jaar gecombineerd met een ecomodeshow.

Op de plantenmarkt zullen meerdere ecokwekers hun planten aanbieden met zowel (bijzondere) keukenkruiden als tuinplanten voor vlinders en bijen. Daarnaast kramen variërend van bio-jams, repaircafé en kunst!

Tijdens de plantenmarkt zal er live muziek zijn.

Op de ecomodeshow presenteren meerdere modellen kleding op basis van tweedehands en natuurlijke materialen.

Op het marktgedeelte staan kramen van Doedertoe (textiel werkplaats voor kinderen en volwassenen [www.doedertoe.nl](#)), Draadkracht (naaicafé voor vrouwen met afstand tot de samenleving: [www.studiodraadkracht.nl](#)), Betty (hoeden, voiles, schoenen), Koko Toko (nieuwe ecokleding [www.kokotoko.nl](#)), Nais (unieke handgemaakte textielproducten [www.ditisnais.nl](#)).

Adres: Goemantuin p/a Goeman Borgesiuslaan

209 Tijd: 13.00-16.00u

Meer informatie: [www.ecohovenier.nl/wp/plantenmarkt/](#)

Duurzaamheidsmarkt in Poortershoes

Onze collega's in de Oosterpoort houden op 25 mei een duurzaamheidsmarkt waar ook Helpman-bewoners welkom zijn:

Duurzaamheidsmarkt

met huis-, tuin- en keukentips

Zaterdag 25 mei van 13.00 – 16.00 uur in het Poortershoes

2 workshops

- elk half uur kun je aansluiten en meepraten -
- Peter Bootsma** weet veel over regenwater, hoosbuien, opvang en gebruik. Waar zijn overstromingen in onze wijk en wat doen we hieraan? En hoe kun je regenwater gebruiken?
- Sanne Werkman** is coach en is vooral benieuwd hoe duurzaam jij bent (je doet vast al meer dan je door hebt). En welke stappen kun je nog maken?

Biologische stekjes en zaadjes ruilbeurs

Heb je biologische plantjes in je tuin of huis? Neem je stekjes/zaadjes mee en ruil ze voor andere stekjes of plantjes/zaadjes. Wij doen alvast een voorzet met wat zaadjes en een zelf te maken, milieuvriendelijk potje.

Een expositie van

afvalkunst

van kunstenaar Aletta en haar cursisten

Hoe maak je een insectenhotel en waarom is een insectenpotje voor de oorworm wel heel handig in je tuin?

Minder afval? Ja Graag! Maar hoe dan?

Kom naar de stand van **Anne en Henk**, zij staan klaar met veel tips hoe je dit kunt aanpakken. Eenmaal begonnen met afval minderen wil je echt niet meer anders!

Er is nog veel meer!

- Oosterpoort Duurzaam met energietips
- Geveltuin aanleg
- Knutselen met afval
- Repaircafé, doe je mee?
- Groen dak: hoe?
- Vegan hapjes
- Tips tegen hittestress

Groen in Helpman



Naast de herinrichting van het Groenestein park (waarover [hier](#) meer op onze website) heeft de gemeente ook een plan gemaakt voor het herinrichten van de Savornin Lohmanlaan. Kijk op [de gemeente website](#) voor meer info.

Over het Sterrebos en het nieuwe Zuiderplantsoen wordt nog nagedacht..

Buren-voordeel

Samen is beter dan alleen en dat geldt ook voor meer groen! Wanneer jij samen met je buurtgenoten kiest voor GrunnDak, kunnen we de aanleg combineren en krijgen jullie korting. Ook kunnen we de ontwerpen die we voor jou en je buren maken mooi op elkaar afstemmen. Dat is niet alleen leuk voor jullie, maar draagt ook meer bij aan de biodiversiteit en klimaatbestendigheid van jullie buurt. Meer weten? [Lees hier verder](#)

Wandeling op Tuinwijk met IVN gids



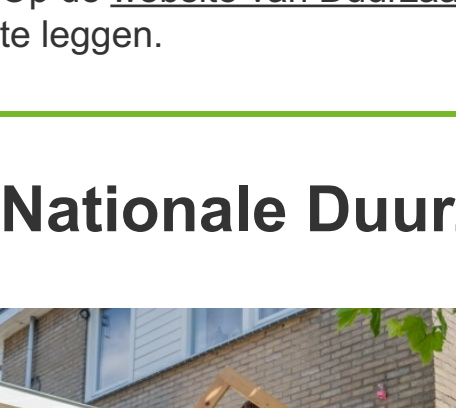
Elke eerste zondag van de maanden april tot en met september kun je op Tuinwijk wandelen met IVN-gids Peter Huizenga.

Aanvang is 10.00 uur. Voor deelname kun je een mail sturen naar [excursie@tuinwijk.nl](#).

Deelname is gratis.

Deze verrassende tocht door boeiende stadsnatuur duurt bijna anderhalf uur en is natuurlijk superleuk om samen met vrienden en/of familie te doen.

Zelf een fleurige geveltuin aanleggen



Niet iedereen in de gemeente Groningen heeft een groene voortuin. Soms grenzen huizen direct aan een grijze stoep. Hier kunnen bewoners een perkje met planten aanleggen: een geveltuintje. Voorheen legde de gemeente deze aan. Vanaf nu mag je op de meeste plekken in Groningen zelf een geveltuin aanleggen (onder bepaalde voorwaarden).

Nationale Duurzame Huizen Route



Duurzaamheid wordt steeds belangrijker. Daarom willen veel mensen aan de slag met het energiezuiniger maken van hun huis. Maar waar begin je precies? Op het platform van de Nationale Duurzame Huizen Route delen verschillende huiseigenaren hun ervaringen met duurzaam wonen.

Ook gemeente Groningen doet sinds 2024 hieraan mee. Verhalen vertellen doe je samen. Daarom wil de gemeente samen met haar inwoners het verhaal over duurzaam wonen vertellen aan alle geïnteresseerden. Ervaringen over comfort, de installatie van een warmtepomp, de opbrengst van zonnepanelen of de bouw van een energiezuinige woning helpen anderen verder op weg. Inmiddels hebben al meer dan 2.200 huiseigenaren zich op het platform aangemeld.

Woning aanmelden

Lijkt het je leuk om jouw kennis en ervaringen over isolatie, zonnecollectoren, warmtepompen of andere slimme stappen met anderen te delen? Meld jouw huis aan op: [duurzamehuizenroute.nl](#). Het platform biedt 365 dagen per jaar informatie, inspiratie en contactmogelijkheden voor én door woningeigenaren. Het is daarmee een waardevolle aanvulling op de website van Duurzaam Groningen. Met de samenwerking komt de lokaal georganiseerde Duurzame Huizedag te vervallen. In het najaar worden twee open dagen georganiseerd door de Nationale Duurzame Huizenroute. Zo kan iedereen op de laatste zaterdag in oktober én de eerste zaterdag van november nog steeds 'gluren bij duurzame burens'.

Duurzaam Helpman op de vrijmarkt



Tijdens Koningsdag 2024 had Duurzaam Helpman een stand ingericht aan de Groenesteinlaan waar buurtgenoten informatie konden krijgen over de activiteiten van deze werkgroep. Er was o.a. info over het WijkEnergiePlan waar we naartoe willen werken, over vergroening van de wijk en over verduurzaming van je huis. Er werden exemplaren van deze nieuwsbrief en van de Helperbel uitgedeeld en en wijkbewoners konden via een enquête invullen welke initiatieven de werkgroep volgens hen zou moeten ontlooiën. Er werden ook - voor een zeer zacht prijsje - ecologisch opgekweekte stekjes van sierplanten en groenten verkocht, die gretig aftrek vonden. De stand werd druk bezocht – al mochten we daar eerlijkheidshalve bij zeggen dat dat misschien ook deels te danken was aan de bijna 200 zakjes bijen- en vlindervriendelijke bloemenzaden die we gratis uitdeelden...

Er bleken veel vragen te leven bij onze buurtbewoners: naast erg veel vragen (en klachten) over het verkeer, liep dat uiteen van adressen voor dakvergroening, subsidies voor regentonnen, namen van ecologische kwekerijen en vragen over bermbemaaiing – en zo'n beetje alles daar tussenin... Een drukke en geslaagde dag!

PRAKTISCHE INFORMATIE

Deze nieuwsbrief is samengesteld door Paula Stevens en Henk Hindriks. Zij zijn namens het wijkcomité Helpman lid van de projectgroep Duurzaam Helpman. Binnen de projectgroep functioneren diverse werkgroepen.

Voor meer informatie kijk op:

Onze website: [www.wijkhelpman.nl](#) (onder Wijkinfo > Duurzaamheid) of op: [duurzaamhelpman.nl](#)

Sociale media:

[Facebook](#) (@WijkHelpman)

[Twitter](#) (@WijkHelpman)

[LinkedIn](#) (Group: Duurzaam Helpman)

Contact:

Opmerkingen, vragen of ideeën, kunt u aan [dit mailadres](#) richten.



Website



Facebook



Instagram



Twitter



LinkedIn groep

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als je geen e-mail meer wilt ontvangen dan kun je je [hier afmelden](#). • Je kunt ook je [gegevens](#) inzien en [wijzigen](#). • Voeg [Duurzaamhelpman@wijkhelpman.nl](#) toe aan je adresboek voor een betere ontvangst.

