



Wat is de Ontmoetingsplek Coendersborg?

De Ontmoetingsplek op het Sportpark Coendersborg is een ontmoetingsplek voor oudere bewoners in de wijken ***Helpman Oost, Villabuurt, Coendersborg, Klein Martijn (en omliggende wijken)***.

Bewoners, die actief willen zijn met sport, spel- en bewegen, zoals unicurlen, jeu de boules, seniorenvoetbal (M/V), conditietraining, Samen Vitaallessen, wandelen, sinds kort ook dammen/schaken en/of conditietraining/joggen, kunnen bij de ontmoetingsplek terecht.

Elkaar ontmoeten staat daarbij centraal.

U wordt hartelijk ontvangen door gastheer Karim en gastvrouw Nathalie.



**Ontmoetingsplek
Coendersborg Kooiweg 1
Groningen**

Openingstijden:

Dinsdag 9.00 – 15.00u

Donderdag 10.00 – 15.00u

ZuidVooruit!



WIJ GRONINGEN



De Ontmoetingsplek Coendersborg is een initiatief van de voetbalclubs Oranje Nassau en Amicitia VMC i.s.m. GON Zuid Vooruit, Wij-team De Wijert en de gemeente Groningen.

Activiteitenplan Ontmoetingsplek Coendersborg 2026

Activiteiten op DINSDAGEN	Begeleiding/coördinatie	Wanneer	waar
Loopgroep Antiloop 50+	Gerard Molenaar	8.45 -10.30	commissiekamer
Unicurl met koffie, thee en koek	Jannie Woortmeijer	10.00 – 11.45	kantine
Wandelen in de natuur/omgeving (v.a. 1 april)	Annemiek Janssen	10.30 – 12.00	kantine, buiten
Seniorenvoetbal M/V 60+	Geurt Weijers	10.00 – 12.30	kantine, buiten
Jeu de Boules	Roel Zee	Vanaf 10.30u	kantine, buiten
Pilates	Maaïke Poppinga	10.00 - 11.30	bestuurskamer
Samen Vitaal 1, beweegprogramma	Maaïke Poppinga	12.00 – 13.30	kantine
Samen Vitaal 3, beweegprogramma	Suzanne Postma	13.30 -15.00	kantine

Activiteiten DONDERDAGEN	Begeleiding/coördinatie	Wanneer	waar
Boksen voor ouderen groep 1 (1x p. 2 wk)	Margie Kailola	9.45 – 11.00	schuifwand
Dammen en schaken voor beginners en gevorderden in een ontspannen sfeer	Gerard Molenaars	10.00 – 12.00	bestuurskamer
Boksen voor ouderen groep 2 (1x p. 2 wk)	Margie Kailola	10.45 - 12.00	schuifwand
Gespreksgroep “het betere gesprek” (zie flyer)	Luuk Mur	11.00 – 12.00	commissiekamer
Ontmoeten en Zorg i.s.m. Zuid Vooruit (in ontwikkeling)	Petra Simon	10.00 -12.00	kantine
Wandelen in de natuur/omgeving	Jannie Woortmeijer	13.00 – 14.00	kantine. buiten
Seniorenvoetbal M/V 60+ BALVAST	Ben Mentink	12.30-14.30	kantine, buiten
Jeu de boules	Jan de Vries	Vanaf 13.00	kantine, buiten
Samen Vitaal 2, beweegprogramma	Matthijs Stuifzand	12.30 – 13.30	kantine
Dans: opties oriëntaals (Samira), Salsa (2/4), dansen/muziek (Marja Cantell)		13.45 – 15.00	

Incidenteel	wanneer	waar
Nieuwjaarsbijeenkomst, volgens programma i.s.m. Muziek Vrienden en Bolingo	Do. 8/1, 10.00	kantine
Buurtbeweegfestival i.s.m. Muziekvrienden e.a.	do. 24/9, 10u	kantine
Lezingen/workshops: 4x i.s.m. MFC De Wijert/Helpman 1. EHBJ over veiligheid 2. (Levens-)testament (Esther Rijkens, notaris) 3. WMO-indicaties i.o.m. WIJ De Wijert (Petra Mens) 4. Nog in te vullen i.o.m. MIBOSO (Kelly Schat)	do. 19/3, 9.30 do. 28/5, 10u najaar najaar	kantine

**Let op: wijzigingen door het jaar heen zullen er ongetwijfeld zijn.
Neem dit op met onderstaand nummer.**

**Meer info? Wim Boerkamp: 06 48 107 773,
ontmoetingsplekcoendersborg@gmail.com**

De Ontmoetingsplek Coendersborg is een initiatief van de voetbalclubs Oranje Nassau en Amicitia VMC i.s.m. GON Zuid Vooruit, Wij-team De Wijert en de gemeente Groningen.